

Wellington Valquer Coelho

Distância Percorrida e Padrões de Deslocamentos de Atletas Profissionais de Futebol durante a Partida

Orientador: Prof. Dr. Turíbio Leite de Barros Neto
Coordenador PG: Prof. Dr. José Roberto B. Jardim

Tese Universidade Federal de São Paulo, Escola Paulista de Medicina
Título de Mestre em Ciências da Saúde
2002

Resumo

Objetivos – Determinar a distância percorrida total e nas diferentes formas de deslocamento de acordo com a posição do jogo; estabelecer padrões de deslocamentos do atleta de futebol durante o jogo e analisar as características dos piques de velocidade.

Métodos – A amostra foi composta de 62 atletas profissionais de futebol com idade média de $24,3 \pm 4,3$ anos pertencentes ao São Paulo Futebol Clube. As análises foram realizadas durante partidas oficiais. Para análise da movimentação foi utilizado um software especialmente desenvolvido, que calculava para cada tipo de deslocamento a frequência, duração e distância. No teclado do computador havia uma tecla específica que era acionada assim que o atleta iniciava o deslocamento específico.

Resultados – Para a distância total percorrida, os meias, os laterais e os volantes constituíram os grupos mais exigidos, com 9918,1, 9685,1 e 9798,8 metros, respectivamente. Para a distância percorrida em trote, laterais, meias e volantes 5434, 4942 e 4537 metros respectivamente, obtiveram resultados superiores quando comparados aos atacantes. Com relação aos piques de velocidade, os atacantes e os laterais percorreram uma distância maior quando comparados aos zagueiros e meias.

Conclusões – O futebol é caracterizado pela realização de esforços de alta intensidade, intercalado com períodos de recuperação ativa ou passiva. A análise das distâncias dos diferentes deslocamentos indica grandes diferenças em função da posição de jogo.

Palavras Chaves: futebol – treinamento – desempenho competitivo