

ANÁLISE DO CALCULO DO I.M.C. EM AMBOS OS SEXOS DIVIDIDOS POR FAIXA ETÁRIA DE MORADORES DA CIDADE DE SÃO PAULO E GRANDE SÃO PAULO

Rogério Orbetelli, Renato Romani, Turibio Leite de Barros, Kesiah Regina Moreira
CEMAFE/UNIFESP - Centro de Medicina da Atividade Física e do Esporte/Universidade Federal de São Paulo – São Paulo – SP – Brasil. cemafe@uol.com.br

Introdução: O Índice de Massa Corporal (I.M.C.) é atualmente utilizado como padrão internacional para classificação de indivíduos de baixo peso à obesidade grau III sem diferenciar sexo e faixa etária, não considerando os valores da composição corporal. **Objetivo:** esta pesquisa teve como objetivo analisar e distribuir através da classificação do I.M.C. indivíduos do sexo masculino e feminino de diferentes faixas etárias entre moradores da Cidade de São Paulo e Grande São Paulo conforme suas características antropométricas. **Método:** foram avaliados e calculado o I.M.C. de 4912 indivíduos, sendo 3703 indivíduos do sexo feminino (f) e 1209 indivíduos do sexo masculino (m) com idade ≥ 20 anos organizados por grupos, conforme faixa etária. **Resultados:** o resultado encontra-se abaixo relacionado na tabela 1 e representado nos gráficos 1 e 2.

Tabela 1 – Classificação em porcentagem dos indivíduos do sexo feminino e masculino conforme a classificação do I.M.C.

I.M.C.*	sexo	faixa etária						% total/sexo	% Total/IMC
		20 a 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 a 69	> 70		
baixo peso < 18,5	f	0,47	0,47	0,14	0,14	0,08	0,08	1,40	1,22
	m	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,64	
Eutrófico ≥ 18,5 ≤ 24,9	f	10,63	8,85	6,03	7,06	7,45	4,66	44,68	44,38
	m	14,95	11,19	5,96	3,30	4,77	3,21	43,39	
Sobrepeso ≥ 25,0 ≤ 29,9	f	2,46	3,68	3,68	8,12	11,75	6,06	35,75	36,91
	m	7,80	9,08	6,42	5,69	6,61	5,14	40,73	
obesidade grau I > 29,9 ≤ 34,9	f	0,70	1,03	1,31	3,35	4,91	2,62	13,93	13,61
	m	2,11	3,03	1,83	1,83	1,65	2,11	12,57	
obesidade grau II > 34,9 ≤ 39,9	f	0,00	0,45	0,28	0,95	1,20	0,53	3,40	3,23
	m	0,46	1,10	0,46	0,28	0,00	0,37	2,66	
obesidade grau III > 39,9	f	0,00	0,11	0,08	0,28	0,28	0,08	0,84	0,64
	m	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

*National Institutes of Health (NIH), 2001.

Gráfico 1: Classificação dos indivíduos do sexo feminino organizados por faixa etária conforme a classificação do I.M.C.

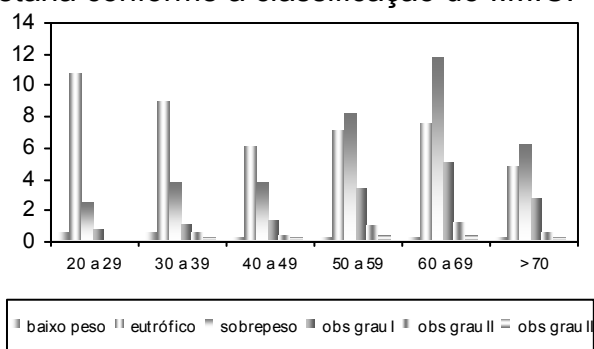
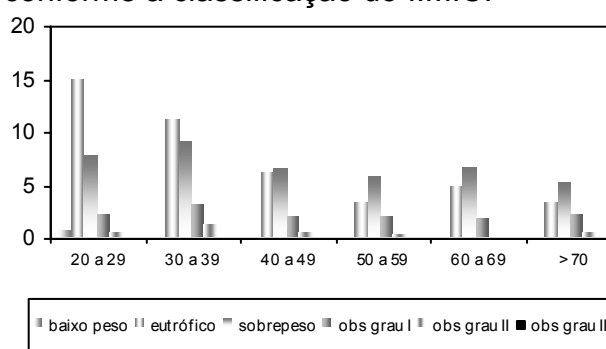


Gráfico 2: Classificação dos indivíduos do sexo masculino organizados por faixa etária conforme a classificação do I.M.C.



Conclusão: Baseado nos resultados concluiu-se que indivíduos tanto do sexo masculino como do sexo feminino com faixa etária entre 20 e 29 anos tem como prevalência características eutróficas; enquanto que somente em indivíduos do sexo feminino na faixa etária 60 a 69 anos prevalece a classificação de sobrepeso.