

ANÁLISE DA PERCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL DE UMA MESMA POPULAÇÃO CLASIFICADA COMO EUTRÓFICA PELO I.M.C.

Rachel F.Élias Scalet, Flávia A.B.Cezar, Rogério Orbetelli, Turíbio Leite de Barros
CEMAFE/UNIFESP - Centro de Medicina da Atividade Física e do Esporte/Universidade Federal de São Paulo – São Paulo – SP – Brasil. cemafe@uol.com.br

Introdução: O índice de massa corporal (IMC) é atualmente utilizado como padrão Internacional para classificação de sobrepeso e obesidade, sendo estes, fatores de risco para doença arterial coronariana, hipertensão arterial, *diabetes melittus* e outras patologias de grande preocupação para a Saúde Pública. Porém, por empregar somente valores de peso e altura, o IMC não considera e tão pouco reflete a composição corporal do indivíduo. Dessa forma, sabemos que independente dos valores de peso e altura, a alta porcentagem de gordura corporal também pode representar um alto fator de risco para esses problemas de saúde. **Objetivo:** esta pesquisa teve como objetivo verificar se indivíduos com IMC considerado dentro da normalidade (entre 18,5 e 24,9) apresentam valores classificados como normais também para percentual de gordura corporal. **Método:** foi calculado o IMC e avaliada a composição corporal através do protocolo de Pollock & Jackson, em 2075 indivíduos, sendo estes 1602 do sexo feminino e 473 do sexo masculino com idade maior ou igual a 20 anos. **Resultados:** observamos que uma grande porcentagem de indivíduos classificados como eutróficos (IMC dentro da normalidade) pode apresentar, em sua composição corporal, um alto índice de gordura. Esses dados estão representados na Tabela 1.

Tabela 1: Relação da porcentagem de gordura corporal em indivíduos eutróficos de ambos os sexos.

Classificação*	Feminino		Masculino	
	n	%	n	%
Excelente	24	1,49	28	5,91
Bom	99	6,17	43	9,09
Médio	820	51,18	118	24,94
Regular	227	14,16	53	11,20
Alto	432	26,96	231	48,83

* Fonte: modificado de Jackson; Pollock, 1978; Jackson *at al*, 1980

Conclusão: Com base nos resultados obtidos, concluímos que uma grande porcentagem de indivíduos classificados como eutróficos apresenta alto índice de gordura em sua composição corporal, especialmente entre os indivíduos do sexo masculino. Isso nos permite afirmar que a associação da avaliação da composição corporal ao cálculo do IMC contribuiria qualitativamente para uma melhor classificação do indivíduo eutrófico, no que se refere à identificação de fatores de risco.