

RESPOSTAS CARDIORRESPIRATÓRIAS DURANTE EXERCÍCIO EM PORTADORES DE TRANSPLANTE CARDÍACO. ANÁLISE ERGOESPIROMÉTRICA COM INDIVÍDUOS NORMAIS.

ANA FÁTIMA SALLES, JAPY ANGELINI OLIVEIRA F^o, TURÍBIO LEITE DE BARROS NETO, DIRCEU RODRIGUES DE ALMEIDA, ANTONIO CARLOS DE CAMARGO CARVALHO, YARA JULIANO, ÊNIO BUFFOLO, EULÓGIO EMÍLIO MARTINEZ F^o.
Arq. Bras. Cardiol. vol. 70 (n^o 1), 15-18, 1998.

Resumo

Objetivo – Avaliar as respostas cardiorrespiratórias dos portadores de transplante cardíaco (TxC).

Métodos – Submeteram-se a testes ergoespirométricos 9 portadores de TxC (G1), pareados por sexo, idade, peso e altura, com 9 indivíduos sedentários, aparentemente saudáveis (GII). Os pacientes eram do sexo masculino, com idade de 48 ± 12 anos, com TFI (NYHA) após 23 ± 21 meses TxC. Faziam uso regular de ciclosporina, azatioprina, prednisona, dipiridamol e anti-hipertensivos. Os testes foram limitados por sintomas e interrompidos por exaustão.

Resultados – No pico do exercício, o GI apresentou desempenho significativamente inferior ao GII quanto ao VO_2 , VE, VEO_2 , FC, tempo de endurance e potência. No limiar anaeróbio, o GI apresentou VO_2 , tempo de endurance e potência significativamente inferior a do GII. Na potência de 40W o desempenho dos dois grupos foi similar.

Conclusão – O GI apresentou desempenho cardiorrespiratório significativamente inferior no pico do exercício e similar na potência de 40W em relação ao GII, evidenciando os benefícios do TxC para cardiopatas em atividades habituais.

Palavras-chave: transplante cardíaco, ergoespirometria, exercício físico.

Cardiorespiratory response during exercise in Heart transplant recipients compared to normal healthy subjects

Abstract

Purpose – To evaluate the cardiorespiratory response of heart transplant (HT) recipients.

Methods – Nine HT recipients (GI) underwent ergoespirometric tests and were compared to 9 apparently healthy, sedentary subjects with similar sex, age, weight and height (GII). All were male patients aging 48 ± 12 years, in functional class I (NYHA) an average of 23 ± 21 months after HT. They were receiving cyclosporin, azathioprine, prednisone, dipyridamole and antihypertensive drugs. The tests were symptom-limited and they were interrupted due to exhaustion.

Results – During peak exercise, GI had a significantly lower physical performance related to lower VO_2 , VE, VEO_2 , HR, endurance time and work load. At the anaerobic threshold, VO_2 , endurance time and work load levels were also significantly lower in GI. The physical performance was similar between the groups in the 40W load.

Conclusion – The cardiorespiratory performance in GI was significantly lower at peak exercise and similar to GII in the 40W load, showing the HT benefits cardiac patients during usual activities.

Key-words: heart transplant - ergoespirometry – physical performance