

O USO DE BETABLOQUEADOR INTERFERE NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS APÓS INFARTO DO MIOCÁRDIO?

CLÊNIA O. ARAÚJO, MÁRCIA R.P. MAKDISSE, PAULO A.T. PERES, ANTONIO S. TEBEXRENE, TURÍBIO L. BARROS, LUÍS R. RAMOS, MAYSA S. CENDOROGLIO, ANDRÉA M. MATSUSHITA, ANTONIO C. CARVALHO.
UNIFESP – EPM, São Paulo, SP.

Arq. Bras. Cardiol. vol 79, (supl. III), resumo 285, p.72, setembro, 2002.

LVII Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia

57º Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia - de 21 a 24 de setembro de 2002.

Fundamento: Estudo em idosos após infarto do miocárdio (IM) demonstram redução de morbimortalidade com o uso de β -bloqueadores. Seria interessante avaliar o efeito dos BB na capacidade funcional destes pacientes.

Objetivo: Comparar a capacidade funcional de idosos (idade > 65 anos) sem antecedentes de doença cardiovascular (DCV) com idosos infartados em uso de BB, por meio do teste ergoespirométrico (TEE).

Delineamento: Estudo Observacional de corte transversal.

Material E Métodos: Foram avaliados 30 idosos de ambos os sexos, com média de idade de 76,03 anos, divididos em 2 grupos. Grupo I – 14 idosos com IM documentado e compensados (Classe Funcional I da NYHA) em uso de BB (em média 66,8 meses). Grupo II – 16 idoso da comunidade sem DCV, clinicamente evidente ao exame clínico, eletrocardiograma basal e teste de esforço. Os grupos eram homogêneos quanto a idade, sexo, índice de massa corpórea e atividade física. Todos os idosos foram submetidos ao TEE em esteira ergométrica. Consideramos o consumo de oxigênio (VO_2), como o melhor indicador de capacidade aeróbia. Utilizamos o Teste t de Student para variâncias desiguais e fixamos o p em 5% ($p < \text{ou} = 0,05$).

Resultados: Não houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos quanto ao consumo de oxigênio. Houve diferença apenas em relação à frequência cardíaca e ao duplo produto inicial e final (Fci, FCf, Dpi, PDi); devido ao uso do BB por um dos grupos.

	Média \pm DP/Grupo I	Média \pm DP/Grupo II	p
VO_2 pico (ml/kg/min)	19,94 \pm 5,45	21,18 \pm 3,51	0,4745
Fci (bpm)	57,50 \pm 5,76	71 \pm 8,65	< 0,001
FCf (bpm)	104,71 \pm 17,64	142,5 \pm 13,53	< 0,001
DPi (mmHg x bpm)	7430 \pm 1240	8928,12 \pm 1668	0,009
DPf (mmHg x bpm)	17537,14 \pm 4988	25202,69 \pm 3775	< 0,001

Conclusão: Os resultados deste estudo sugerem que idosos infartados compensados em uso de β -bloqueadores apresentam capacidade funcional semelhante à de idosos sem doença cardiovascular.