

MELHORA FUNCIONAL E DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES ATENDIDOS PELO GRUPO DE REABILITAÇÃO

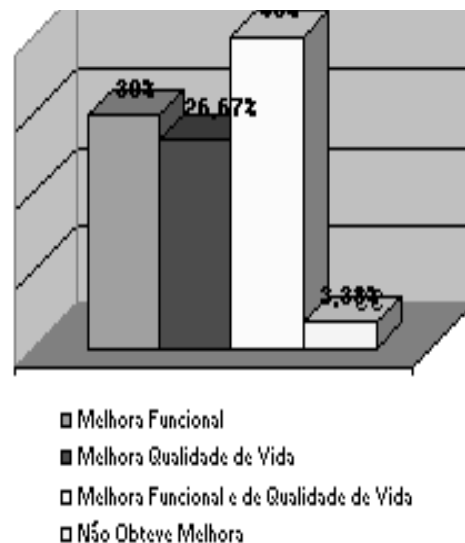
Milena Fogagnoli, Christiane Regina Guilherme, Débora K. Vetturi, Turibio Leite de Barros
CEMAFE/UNIFESP- Centro de Medicina da Atividade Física e do Esporte/Universidade
Federal de São Paulo- São Paulo- SP- Brasil. cemafe@uol.com.br

Introdução: A promoção da saúde e melhora da qualidade de vida, são os principais enfoques do programa de atividade física pela terceira idade. É fundamental que o idoso, principalmente com déficit funcional, aprenda a lidar com as transformações de seu corpo, e mantenha sua autonomia. O grupo de reabilitação; é um programa pertencente ao Programa de Cuidados Domiciliares (PCD) da Prefeitura de Santo André, que visa atender aos pacientes após alta fisioterapêutica e ainda apresentem sequelas funcionais. O atendimento é realizado em grupo, e inclui em seu programa exercícios físicos e atividades de integração social. **Objetivo:** Esta pesquisa tem como objetivo verificar as mudanças funcionais e de qualidade de vida, dos idosos que foram atendidos pelo grupo de reabilitação. **Método:** Foi avaliado se houve melhora funcional e de qualidade de vida através de depoimentos fornecidos por 30 pacientes, após 8 meses do início do grupo de reabilitação. **Resultados:** O resultado encontra-se abaixo relacionado na tabela 1 e representado no gráfico 1

Tabela 1- **Classificação dos pacientes segundo Capacidade Funcional e Qualidade de Vida**

Variáveis	Pacientes	Percentual
Melhora Funcional	09	30%
Melhora de Qualidade de Vida	08	26,67%
Melhora Funcional e de Qualidade de Vida	12	40%
Não Houve Melhora	1	3,33%

Gráfico 1- Classificação dos pacientes segundo melhora da Capacidade Funcional e Qualidade de Vida



Conclusão: Segundo os resultados houve melhora significativa tanto funcional como de qualidade de vida, sendo que apresentaram melhora em ambos.