

## ESTUDO COMPARATIVO DAS VARIÁVEIS NEURO-MOTORAS EM PORTADORES DE DEFICIÊNCIA MENTAL

JÔNATAS DE FRANÇA BARROS, CÂNDIDO SIMÕES PIRES NETO E TURÍBIO LEITE DE BARROS NETO

Rev. Bras. Ciên. e Mov. vol. 8(1):43-48, 2000.

### Resumo

Com o objetivo de comparar o índice de aptidão física em portadores de deficiência mental nas variáveis neuro-motoras, estudou-se 108 indivíduos, portadores de deficiência mental leve e moderada, com idade variando entre 10 e 36 anos todos praticantes regulares de atividade física em diferentes modalidades. Estudamos 74 indivíduos do sexo masculino, divididos em deficiente mental leve (N = 37), deficiente mental moderado (N = 37). No sexo feminino, foram 34 indivíduos divididos em: deficiente mental leve (N = 18), e deficiente mental moderado (N = 16), todos matriculados na APAE (Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais) em seus respectivos núcleos: Vila Mariana, Itaim e Bronklyn da cidade de São Paulo, SP. A coleta de dados foi aplicada numa única fase. Todos foram comparados nas seguintes variáveis: 1) flexibilidade, com o teste de sentar e alcançar; 2) impulsão vertical; 3) velocidade de 50 metros e 4) agilidade pelo Shuttle-run. Comparando-se os deficientes mentais leves com os deficientes mentais moderados, constatamos maior impulsão vertical ( $P\alpha = 0,0001$ ), maior velocidade ( $P\alpha = 0,0001$ ), e maior agilidade ( $P\alpha = 0,0001$ ) não existindo diferença quanto à flexibilidade. Estes resultados são detectados em ambos os sexos. Em relação aos padrões populacionais observamos também maior flexibilidade e impulsão vertical e menor velocidade de corrida.. Estes resultados caracterizam a importância da atividade física para os deficientes e a necessidade dos programas serem desenvolvidos respeitando as características desses pacientes.

Palavras chave: Retardo mental e aptidão física.

### Abstract

With the purpose to compare indexes of physical fitness of patients with a mental handicap regarding neuromotor variables, 108 individuals with light to moderate mental handicap, ages ranging from 10 to 36 years, all of them performing different modalities of regular physical activities were studied. Seventy-four male individuals were divided into: light (N = 37) and moderate mental handicap (N = 37). Females were divided into: light mental handicap (N = 18) and moderate mental handicap (N = 16). All were enrolled in the APAE (Association of Parents and Friends of Disabled Individuals) at their respective units: Vila Mariana, Itaim, and Brooklin of the city of São Paulo, SP. Data collection was done in a single phase. All patients were compared regarding the following variables: 1) flexibility, with sitting and reaching test; 2) vertical jump; 3) speed – 50 meters and 4) Shuttle-run agility. When comparing light mentally handicapped patients with the moderate ones, greater vertical jump ( $P\alpha = 0,0001$ ), higher speed  $P\alpha = 0,0001$ , and greater agility ( $P\alpha = 0,0001$ ) were observed and no differences regarding flexibility. These results were detected in both sexes. Regarding population patterns, greater flexibility and vertical jump and lower running speed were observed. These results emphasize the importance of physical activity for handicapped individual and the need to develop programs respecting the characteristics of these patients.

Key Words: Mental handicap e physical fitness.