

**DADOS DE REFERÊNCIA EM AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA DA
ARTICULAÇÃO DO JOELHO EM ATLETAS DE FUTEBOL**
RICARDO SASSAKI, WELLINGTON VALQUER, LUÍS C. NEVES, FÁBIO
MASHEREDJIAN, LUIS ROSAN , JOSÉ S. AQUINO, TURÍBIO L. BARROS.
São Paulo Futebol Clube e CEMAFE – UNIFESP/EPM, São Paulo, Brasil

**XXII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 22nd International
Symposium of Sports Sciences, São Paulo, 7-10 outubro, p. 137(238):1999.**

Resumo

Nos últimos anos tem sido crescente o uso de dinamômetro isocinético para avaliação de força, potência, resistência e equilíbrio muscular. O objetivo do presente estudo foi obter dados de referência para avaliação isocinética da articulação do joelho em atletas profissionais de futebol. Para tanto, foram analisados 57 atletas (idade = $23,7 \pm 4,07$ anos, peso $75,2 \pm 7,74$ kg e altura $180,0 \pm 6,0$ cm) do sexo masculino pertencentes a dois clubes da primeira divisão do futebol brasileiro. A avaliação foi realizada em um dinamômetro isocinético modelo Norm marca Cybex. O protocolo de teste consistia em cinco repetições nas velocidades angulares de 60 e 300 graus por segundo ($^{\circ}/s$) com intervalo de 45 segundos entre as duas séries. Na tabela abaixo os dados estão apresentados como média e desvio padrão. Os valores absolutos são expressos em Nm/kg de peso.

VELOCIDADE ANGULAR - 60°/SEG					
FD	FÉ	ED	EE	R F/E D	R F/E E
2.16 ± 0.25	2.03 ± 0.27	3.28 ± 0.46	$.28 \pm 0.47$	64.85 ± 7.22	62.41 ± 7.26
VELOCIDADE ANGULAR - 300°/SEG					
FD	FÉ	ED	EE	R F/ED	R F/EE
1.14 ± 0.19	1.11 ± 0.20	1.69 ± 0.26	1.68 ± 0.24	$69.05 \pm$ 12.07	$66.43 \pm$ 11.39

(FD = Flexor direito; FE = Flexor esquerdo; ED = extensor direito; EE = extensor esquerdo; R F/E D = relação entre flexor e extensor direito; R F/E E = relação entre flexor e extensor esquerdo).

Os resultados permitem a obtenção de valores de referência para a modalidade podendo ser utilizados para orientação de programas de desenvolvimento e equilíbrio muscular.