

## COMPARAÇÃO DO PERFIL DE APTIDÃO FÍSICA ENTRE ATLETAS DE FUTEBOL PROFISSIONAL E AMADOR

TURÍBIO L. BARROS, WELLINGTON VALQUER, LUÍS C. NEVES, RICARDO SASSAKI e JOSÉ S. AQUINO

São Paulo Futebol Clube E CEMAFE - UNIFESP, São Paulo, Brasil

XXII Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 22nd International Symposium of Sports Sciences, São Paulo, 7-10 outubro, p. 134(226):1999.

### Resumo

O objetivo do presente estudo foi comparar o nível de aptidão física de atletas de futebol profissional e amador. Para tanto foram analisados 40 atletas, sendo 20 da equipe profissional (idade  $24,1 \pm 4,5$  anos, peso  $73,7 \pm 6,6$  kg e altura  $178,6 \pm 5,6$  cm) e 20 da equipe júnior (idade  $18,1 \pm 0,7$  anos,  $68,5 \pm 5,8$  kg de peso e  $173,9 \pm 6,8$  cm de altura) ambas do São Paulo Futebol Clube. Os atletas realizaram os seguintes testes: Impulsão Vertical Parado e Correndo (equipamento VERTISONIC), Velocidade em 50 metros (Sistema de Células Fotoelétricas), Potência Muscular (Wingate – cicloergômetro CYBEX) e Limiar Anaeróbio (Sistema Metabólico QUINTON). Para análise dos resultados foi utilizado o teste “t” de Student.

Na tabela abaixo encontram-se as médias dos grupos.

Teste	Profissional	Júnior
Impulsão Vertical parado (cm)	$56,34 \pm 5,21$	$53,85 \pm 4,91$
Impulsão Vertical correndo (cm)	$63,15 \pm 7,68$	$61,62 \pm 5,01$
Velocidade (seg)	$6,374^* \pm 0,12$	$6,478 \pm 0,17$
Potência Muscular (w/kg)	$12,75 \pm 1,05$	$12,35 \pm 0,96$
Limiar Anaeróbio (km/h)	$14,50 \pm 1,14$	$14,83 \pm 0,82$

Na comparação entre os grupos, só encontramos diferença significativa no Índice de Velocidade para os 50 metros, no qual os atletas profissionais tiveram melhor resultado. Nas demais variáveis anaeróbias houve sempre uma tendência de índices mais elevados para os profissionais. Na variável aeróbia, apesar de não significativa, o grupo de juniores mostrou uma tendência a valores mais altos.

Os resultados parecem, portanto, sugerir influência do treinamento na maturação principalmente dos indicadores anaeróbios e performance.