

COMPARAÇÃO DE VALORES DE POTÊNCIA ANAERÓBIA EM ATLETAS AMADORES PÓS-PUBERES DO SEXO MASCULINO DE DIFERENTES MODALIDADES ESPORTIVAS

TEPERMAN, M.N.; LOTUFO, R.M.; BARROS, T.L.; ANDRADE, D.R. E
MATSUDO S.M.M.
CEMAFE-UNIFESP, São Paulo, SP.

XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 21nd International Symposium of Sports Sciences, São Paulo, 8-11 outubro, p. 91(113):1998.

Resumo

BAR-OR, (1987) afirma que quanto maior a capacidade anaeróbia do indivíduo e o componente anaeróbio da modalidade que este pratica, mais altos serão seus valores de Potência Máxima, principalmente nas modalidades que envolvem força explosiva.

Objetivo: Comparar os valores de Potência Máxima e Potência Média obtidos através do Teste de Wingate entre três diferentes desportos coletivos em atletas amadores pós-púberes.

Material e método: 191 atletas amadores federados do sexo masculino, entre 14 e 17 anos ($15,58 \pm 1,10$), peso e altura ($70,31 \pm 11,23$ kg/ $180,05 \pm 9,64$ cm) praticantes das modalidades Basquetebol, Voleibol e Futebol de Campo, foram submetidos ao Teste de Wingate (30 segundos). A resistência estabelecida foi de 75 g/kg peso corporal e os valores de Potência Máxima e Potência Média estão expressos em w/kg de peso corporal. Foi utilizado o cicloergômetro marca Cybex modelo Cardiovascular System – The Bike. Para análise dos resultados utilizamos a análise de variância “one way” e o teste “post-hoc” do tipo Sheffé, adotando o nível de significância $p < 0,01$.

Resultados:

| | Basquetebol (N = 62) | Voleibol (N = 52) | Futebol de Campo (N= 75) |
|--------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Idade (anos) | $15,26 \pm 1,12$ | $15,84 \pm 0,98$ | $15,66 \pm 1,11$ |
| Altura (cm) | $185,06 \pm 8,92^*$ | $183,40 \pm 8,23^*$ | $173,46 \pm 7,16^*$ |
| Peso (kg) | $73,61 \pm 12,07^*$ | $74,03 \pm 10,29^*$ | $64,81 \pm 8,81^*$ |
| Pot. Máxima (w/kg) | $9,73 \pm 1,17^*$ | $10,72 \pm 1,27^*$ | $10,95 \pm 0,97^*$ |
| Pot. Média (w/kg) | $7,74 \pm 0,91^*$ | $8,54 \pm 0,87^*$ | $8,91 \pm 0,72^*$ |

* $p < 0,01$

Conclusão: A análise dos resultados mostrou diferenças significativas entre os três grupos tanto para peso e altura, quanto para os valores de Potência Máxima e Potência Média, que indica um maior desenvolvimento da capacidade anaeróbia em atletas amadores de futebol de salão, se considerarmos o aumento da potência anaeróbia que acompanha o crescimento e a homogeneidade deste grupo na distribuição dos indivíduos quanto a idade cronológica.