

# **AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO DO SISTEMA CARDIOVASCULAR DURANTE O EXERCÍCIO, EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA MITRAL CRÔNICA LEVE E MODERADA, APÓS O USO DE NITRATO SUBLINGUAL**

ABREU, N.Q.\*; CARVALHO, C.C.\*; CÉSAR, M.C.\*\*; BARROS NETO, T.L.\*\*  
DEPTº CARDIOLOGIA\*,CEMAFE\*\*, Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP - EPM  
**Rev. Soc. Cardiol. Estado de São Paulo, SOCESP, vol 7, nº 3, (supl B), 123, p.31, 1997.**

## **Resumo**

Objetivo: analisar os efeitos da administração de dinitrato de isossorbida sublingual sobre a capacidade funcional do sistema cardiovascular em indivíduos portadores de insuficiência mitral crônica (IMC) de grau leve a moderado, durante o exercício físico submáximo e máximo. Casuística e Métodos: 20 pacientes portadores de IMC, tipo funcional I e II (NYHA), sendo 10 do sexo masculino, idade média de 14,80 anos (13-17), peso médio de  $52,24 \pm 10,75$  kg e altura média de  $158,80 \pm 7,70$  cm, e 10 do sexo feminino, idade média de 13,40 (10-16), peso médio  $54,12 \pm 12,52$  kg e altura média de  $159,20 \pm 10,67$  cm. Cada paciente foi submetido a dois testes ergométricos, recebendo um comprimido sublingual de placebo ou dinitrato de isossorbida 5mg (Isordil) de forma aleatória. Foram avaliados, em cicloergômetro eletromagnético (Caloy-Cataye®), protocolo contínuo, de carga crescente, estágio inicial de três minutos a 25 watts, com incrementos de 10 watts por minuto, até a exaustão (carga Max). Foram realizadas medidas diretas de ventilação pulmonar, (ventilômetro Singer American Meter Division® – EUA), consumo máximo e produção de dióxido de carbono (analísadores Ametek® - USA), sendo determinados o consumo máximo de oxigênio ( $VO_2$  max), o limiar anaeróbio ventilatório (LAV) e a ventilação máxima no esforço ( $V_E$  max). A frequência cardíaca máxima (FC Max) foi determinada por sen