

ARTRITE REUMATÓIDE: TREINAMENTO CARDIOVASCULAR

MARIA ROSENILDA P. CARVALHO, CARLOS AUGUSTO F. SALLES,
ANTONIO SERGIO TEBEXRENI, TURÍBIO L. BARROS NETO, YARA
Q.CONFESSOR E JAMIL NATOUR

Rev. Bras. Reumatol, 40(2):77-80, 2000.

Resumo

Artrite reumatóide (AR), doença inflamatória sistêmica, tem sido estudada quanto aos aspectos de capacidade funcional, gasto energético e condicionamento cardiovascular. Os pacientes com AR apresentam redução da força e resistência muscular, fadiga, depressão e auto-estima diminuída, com a expectativa de vida reduzida em média de 10 a 15 anos. Considerando o grau de comprometimento desses pacientes, nesta revisão discute-se como um programa de treinamento cardiovascular pode contribuir para a melhora no consumo de oxigênio e índices cardíacos, e, assim, de sua qualidade de vida.

Palavras-Chaves: artrite reumatóide, exercício, sistema cardiovascular, consumo de oxigênio.

RHEUMATOID ARTHRITIS: CARDIOVASCULAR TRAINING

Abstract

Rheumatoid arthritis, a systemic inflammatory disease, has been studied with respect to aerobic functional capacity, energy expenditure, and cardiovascular training. The patients with the disease present reduced muscular strength and endurance, fatigue, depression, and low self-esteem. Their life span is reduced in approximately 10-15 years. Taking into account the degree of impairment of these patients, this review discusses how a program of cardiovascular training can contribute to an improvement in oxygen uptake and cardiac indices, leading to better outcome markers of quality of life for these patients.

Key words: rheumatoid arthritis, exercise, cardiovascular system, oxygen consumption.