

# ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO CORONARIANOS EM HOMENS PRATICANTES DE FUTEBOL SOCIETY RECREATIVO

CARNEIRO, R.C.; LOTUFO, R.M.; BARROS, T.L.  
CEMAFE-UNIFESP, São Paulo, SP.

**XXI Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 21nd International Symposium of Sports Sciences, São Paulo, 8-11 outubro, p. 126(249):1998.**

## Resumo

A pouca atenção com a prática de atividade física regular e o controle dos fatores de riscos coronários estão associadas a uma grande possibilidade em desenvolver doenças coronárias (Mittleman et al, e Willich et al).

Objetivo: Determinar o risco de doenças coronarianas em indivíduos praticantes de futebol society recreativo e a intensidade de esforço na prática deste esporte, através da monitorização da frequência cardíaca (FC), durante uma partida.

Material e métodos: Participaram deste estudo 60 indivíduos do sexo masculino, saudáveis com prática de exercícios regulares de 1 a 2 vezes por semana (idade  $41,43 \pm 4,89$  anos, peso  $79,82 \pm 10,77$  kg e altura  $173,35 \pm 6,85$  cm). A avaliação foi feita através de aplicação de questionário adaptado de Análise de Fator de Risco Cardiovascular do Instituto do Coração do Arizona, EUA.

A F.C. de todos os indivíduos foi monitorizada e armazenada em memória durante uma partida de futebol society através do monitor de F.C. Polar modelo Accurex Plus.

Resultados:

### 1. Análise dos Questionários:

Fatores de Risco	Absoluto	Relativo
Baixo	23	38,33%
Médio	35	58,33%
Alto	02	3,35%

### 2. Monitorização da Frequência Cardíaca:

A FC Média durante o jogo com duração de aproximadamente 40 minutos atingiu o valor de  $160,86 \pm 12,11$  b.p.m., o que equivale em média a 88,55% da F.C. máxima predita.

A média do Pico de F.C. Máxima durante o mesmo jogo atingiu o valor de  $180,07 \pm 10,27$  b.p.m. o que equivale em média a 100,58% da F.C. máxima predita.

Conclusão: Os resultados mostraram predominância de Risco Coronário Médio e um elevado impacto cardiovascular na população que pratica esta atividade recreativa, alertando para a importância de atitudes preventivas.