

ANÁLISE COMPARATIVA DA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA DE TRIATLETAS, AVALIADOS EM CICLOSSIMULADOR E EM BICICLETA ERGOMÉTRICA

EDENILSON S.CARVALHO JR., ALEXANDRE L.G. SANTOS, ANDRÉ P. SCHNEIDER, LIANE BERETTA, ANTONIO S. TEBEXRENI, MARCELO C. CÉSAR, TURÍBIO L. BARROS NETO

Rev. Bras. Ciên. e Mov. vol. 8(3):21-24, 2000.

Resumo

Objetivo: comparar a aptidão cardiorrespiratória de triatletas, avaliados por testes em bicicleta ergométrica e ciclossimulador (ergômetro mais específico). Métodos: 9 triatletas treinados, 6 do sexo masculino e 3 do sexo feminino, foram submetidos a testes ergoespirométrico em 2 diferentes cicloergômetros, um ciclossimulador e uma bicicleta ergométrica, sendo determinados consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx) e limiar anaeróbio ventilatório (LA), frequência cardíaca máxima (FC máx.) e do limiar anaeróbio (FC LA). Resultados: não foram encontradas diferenças significantes entre os testes para nenhuma das variáveis determinadas. Os valores dos testes em ciclossimulador e bicicleta ergométrica foram, respectivamente - VO_2 máx $62,88 \pm 5,13$ vs $62,13 \pm 6,00$ ml/kg/min, LA $37,84 \pm 3,75$ vs $38,96 \pm 4,92$ ml/kg/min, FC máx $182,00 \pm 8,72$ vs $180,89 \pm 11,16$ bpm e FC LA $148,22 \pm 6,22$ vs $147,89 \pm 8,54$ bpm. Conclusão: os resultados sugerem que a bicicleta ergométrica pode ser utilizada para a avaliação física cardiorrespiratória de triatletas com a mesma precisão do ciclossimulador.

Comparison of Cardiopulmonary exercise testing of tri-athletes on cyclo-simulator and bicycle ergometer

Abstract

Objective: To compare the tri-athletes aerobic power in cardiopulmonary exercise testing on bicycle ergometer and cyclo-simulator (more specific ergometer). Methods: 9 trained triathletes, 6 male and 3 female, performed two cardiopulmonary exercise testing on different cycle ergometers, cyclo-simulator and bicycle ergometer, were measured the maximal oxygen uptake (VO_2 max), the ventilatory threshold (VT), the maximal heart rate (HR max) and the ventilatory threshold heart rate (HR VT). Results: no differences were detected between the two tests. The values of cyclo-simulator and bicycle ergometer test are, respectively VO_2 máx $62,88 \pm 5,13$ vs $62,13 \pm 6,00$ ml.kg⁻¹.min⁻¹, LA $37,84 \pm 3,75$ vs $38,96 \pm 4,92$ ml.kg⁻¹.min⁻¹, HR max $182,00 \pm 8,72$ vs $180,89 \pm 11,16$ beats.min⁻¹ and HR VT $148,22 \pm 6,22$ vs $147,89 \pm 8,54$ beats.min⁻¹. Conclusion: the results suggest that the bicycle ergometer can be used for cardiopulmonary exercise testing of triathletes with the same precision as that of the cyclo-simulator.

Keywords: aerobic power, triathletes, cycle ergometer.